

## Armas

Escrito por Administrator

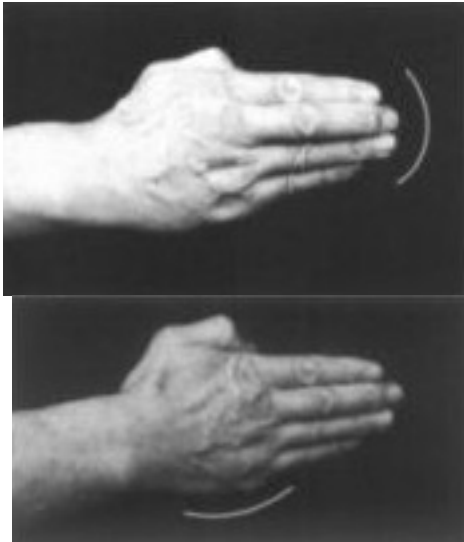
Segunda, 16 Maio 2011 23:49 - Atualizado em Quinta, 19 Maio 2011 00:04

---

### Armas

No Karatê apenas se usam, para defender e atacar, as armas naturais que nos oferece o corpo humano, fundamentalmente, mãos, braços pés e pernas.

Desde o cimo da nossa cabeça até às pontas dos dedos dos pés há um surpreendente numero de partes do corpo que podem ser usadas como armas naturais no karaté, tanto para atacar como para defender. É claro que para as saber utilizar é necessário muito treino e dedicação.



Nukite

Shuto



# Armas

Escrito por Administrator

Segunda, 16 Maio 2011 23:49 - Atualizado em Quinta, 19 Maio 2011 00:04

---



Teicho Hito



Hiraken Hiraken-Ken



Hiraken Enpi



# Armas

Escrito por Administrator

Segunda, 16 Maio 2011 23:49 - Atualizado em Quinta, 19 Maio 2011 00:04

---



Kakuto

Keito



Tottui

Kumade



Washido

Nakadaka-Ipon-Ken



# Armas

Escrito por Administrator

Segunda, 16 Maio 2011 23:49 - Atualizado em Quinta, 19 Maio 2011 00:04

---



Soiwute

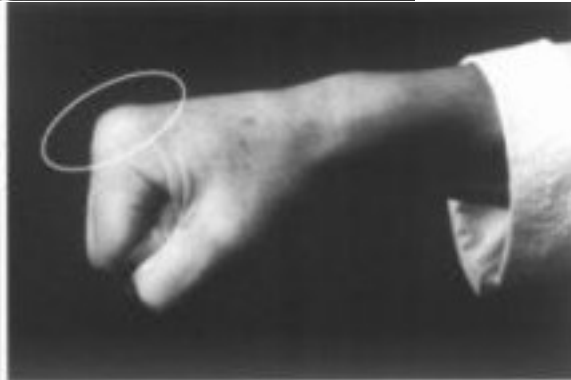
Hizo



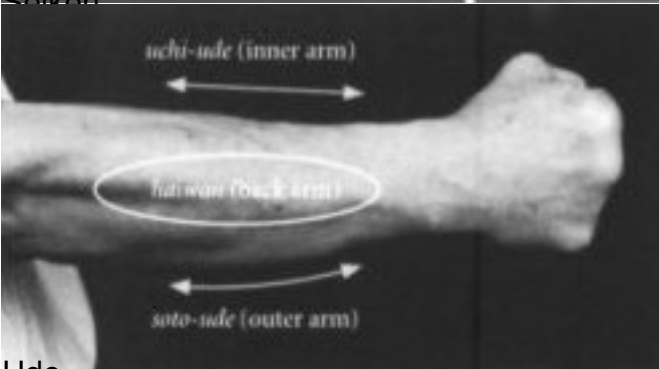
Ippen - Nukite



Nihon - Nukite



Soikon



Ude



## Armas

Escrito por Administrator

Segunda, 16 Maio 2011 23:49 - Atualizado em Quinta, 19 Maio 2011 00:04

---



Sokuto

Koshi



Haisoku