

Defesa Pessoal1

Escrito por Administrator

Terça, 01 Setembro 2015 17:15 - Atualizado em Quarta, 02 Setembro 2015 20:46

DEFESA PESSOAL



Treino de Preparação Física e defesa Pessoal Inscreve-te Já!

Turmas de 15 alunos no máximo para cada horário:

Sábado das 11h às 12h30m

Sábado das 16h às 17:30h

Domingo das 11h às 12:30h

Responsabilidade Técnica: Carlos Sousa 6º DAN
Karaté-Do, licenciado em Psicologia do Desporto

**Junta-te a nós, e investe num trabalho sobre o teu bem-estar
físico e melhora a tua autoconfiança!**

Defesa Pessoal1

Escrito por Administrator

Terça, 01 Setembro 2015 17:15 - Atualizado em Quarta, 02 Setembro 2015 20:46
